



DIVENTA
PADRONE DEL
TUO SONNO

SCOPRI DI PIU'

www.psicologiadelsonno.it

Dott.ssa Monica Cuvertino
Psicologa Psicoterapeuta
Esperta in disturbi del sonno

email: info@psicologiadelsonno.it
cellulare: 380 9018133

Cognitive Behavioral
Therapy for Insomnia (CBT-I)

TRATTAMENTO
PSICOLOGICO
DELL'INSONNIA